

# MAGAZINE

## Senam Bersama Satgas TMMD Ke-119 Tingkatkan Kebersamaan Dengan Masyarakat Melalui Senam Bersama

Makruf - [PAMEKASAN.MAGZ.CO.ID](http://PAMEKASAN.MAGZ.CO.ID)

Mar 10, 2024 - 18:13



PAMEKASAN - Dalam rangka menjaga semangat dan kesehatan serta kebugaran tubuh, anggota Satuan Tugas Tentara Manunggal Membangun Desa (TMMD) Ke-119 Kodim 0826/Pamekasan melaksanakan senam bersama di Balai Desa Tampojung Pregi pada Minggu (10/03/2024).

Kegiatan tersebut tidak hanya bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik para anggota, tetapi juga sebagai momen relaksasi bagi mereka yang berjuang keras setiap hari dalam proyek pembangunan di Tampojung Pregi.

Partisipasi masyarakat Desa Tampojung Pregi dalam senam bersama menunjukkan kemanunggalan antara TNI dan rakyat dalam upaya meningkatkan kesejahteraan dan kebugaran bersama.

Pelda Johan Arif, salah satu anggota Satgas TMMD, menyatakan bahwa kegiatan senam bersama tidak hanya bermanfaat untuk menjaga kebugaran tubuh, tetapi juga mempererat hubungan silaturahmi dan kebersamaan dengan masyarakat.



"Dengan adanya kegiatan seperti ini, kita tidak hanya menjaga kebugaran tubuh tetapi juga meningkatkan kemanunggalan TNI dengan rakyat untuk bersama-sama membangun Desa Tampojung Pregi agar lebih maju dan sejahtera," ungkap Pelda Johan Arif.

Sementara itu Kepala Desa Tampojung Pregi Yanto, mengapresiasi kegiatan yang diikuti oleh anggota satgas TMMD dan perangkat desa serta masyarakat Desa Tampojung Pregi.

"Saya sangat mengapresiasi semangat kebersamaan anggota Satgas TMMD dengan masyarakat, semoga semangat ini menjadi pemicu untuk pembangunan di Desa Tampojung Pregi sehingga masyarakat lebih sejahtera dan makmur," ucapnya.

Selain senambersama peserta juga melaksanakan kegiatan jalan sehat di seputaran daerah pembangunan TMMD.